



Praxis

## Haben Sie schon gepackt?

Dr. med. Gabriele R. Kussmann



Klinik St. Anna



Weil es manche Kinder etwas **eilig** haben, sollten Sie **vier Wochen** vor dem errechneten Entbindungstermin Ihre Sachen und die des Kindes in einer Tasche oder einem **Koffer** bereitstellen.

### Für die Geburt...

- ein langes kochfestes T-Shirt aus Baumwolle – evtl. ein zweites zum Wechseln
- Hausschuhe, Socken, Bade- oder Morgenmantel
- Lippenpomade, CD- oder Walkman,

### Für das Wochenbett...

- 3 bequeme Nachthemden vorne zu öffnen (oder T-Shirt)
- 2 Still-BH's, zwei Nummern größer als Ihre jetzige Größe
- 5 bequeme Slips (1-2 Nummern größer), zur Kochwäsche
- oder Sie benutzen Kliniknetzhöschchen
- gewohnte Wasch- und Pflegeutensilien, Handtücher

### Für das Kind...

- Hemdchen, Jäckchen, Strampelanzug, Mütze und Jacke (Ausfahrgarnitur)  
Socken, Handschuhe
- Für den Heimweg außerdem Tragetuch/-tasche oder Baby-Safe fürs Auto

### Wichtige Papiere...

- Versicherungskarte
- Mutterpass
- Personalausweis
- Familienstammbuch / Eheurkunde oder Geburtsurkunde